

Trước khi kết hôn, bạn của mình rơi vào tình trạng khủng hoảng tiền hôn nhân. Cô căng thẳng vì các câu hỏi cứ nhảy múa trong đầu: anh có phải là Mr. Right hay không, anh ấy có xứng đáng hay không, mối tình đang đẹp thì liệu hôn nhân có phải là mờ chôn tình yêu hay không,....?

Hãy an tâm, đây thật sự là một dấu hiệu tốt tuy có hơi căng thẳng.

Sâu thẳm trong con người chúng ta đều khao khát hạnh phúc, đều muốn đảm bảo hôn nhân của mình diễn ra vào thời điểm chính muời, xác định và có một hạnh phúc viên mãn bên người mình yêu. Cho nên, việc đặt câu hỏi cho thấy chúng ta trưởng thành và nghiêm túc trước quyết định của mình.

Tuy nhiên, để giảm bớt lo lắng và giải đáp các khúc mắc tơ vò đó, trước khi kết hôn, chúng ta cần có những cuộc nói chuyện chia sẻ giữa hai người về quan điểm và mong muốn cá nhân. Đây là điều rất quan trọng!

Các câu hỏi khảo sát tiền hôn nhân thường hỏi về số con cái mà hai bạn muốn, nơi muốn sống, những quy luật sống riêng của hai người, sự nghiệp, tài chính,... nhưng chúng ta thường bỏ qua những câu hỏi còn quan trọng hơn, mang tính nền tảng mà chính những câu hỏi này giúp chúng ta hiểu nhau cách sâu sắc hơn, nhìn thấy nhiều dấu hiệu và cảm nhận được nhiều hơn.

Một số lưu ý:

- Tin vui là bạn và nửa kia không cần phải cố gắng trả lời toàn bộ, ngay sau khi được hỏi 100 câu này. Điều này cần thời gian để suy ngẫm và giúp bạn hiểu sâu sắc người bạn đời tương lai. Việc đưa một câu trả lời trọn vẹn sau khi suy nghĩ kỹ và ghi âm lại, nó sẽ giúp bạn nhìn lại, khi cuộc sống trở nên khó khăn hơn.
- Một số câu hỏi sẽ có ảnh hưởng nhiều hơn với người này nhưng ít hơn với người khác. Tuy nhiên, nó sẽ tạo nên một cuộc trao đổi thú vị và thấu hiểu đến cho hai bạn.
- Với một số câu hỏi về các giá trị căn bản, bạn có thể linh hoạt tìm hiểu và chia sẻ thông qua những lần hẹn hò, trước cả khi hai bạn chưa đề cập đến việc kết hôn. Bạn có thể đặt vấn đề theo cấu trúc: Nếu.... thì sao?.
- Với những câu hỏi sâu hơn, và đôi khi mang tính thoả thuận, cam kết, thì thời điểm thích hợp nhất là sau khi anh ấy cầu hôn bạn, lúc hai bạn thật sự tập trung chuẩn bị cho việc kết hôn.
- Nếu nửa kia của bạn từ chối tham gia hoặc nghĩ việc này không cần thiết?

- Đó là một dấu hiệu đáng chú ý để đánh giá bên kia có thực sự có khả năng giải quyết những vấn đề quan trọng cùng bạn trong tương lai hay không.

Mình thực sự muốn những điều tốt đẹp nhất đến với hai bạn, mình tin tưởng vào vẻ đẹp của hôn nhân. Ngoài ra mình đặt niềm tin vào sự kiên nhẫn, sự thông thái và sự giao tiếp (với người yêu của bạn và với chính bạn) vì nó là phương tiện để khiến vẻ đẹp ấy trường tồn.

Bạn đã sẵn sàng chưa?

## Những câu hỏi mà bạn (nữ) phải trao đổi trước khi quyết định kết hôn

### Giá trị hai người đem đến trong hôn nhân và tương lai

1. Những giá trị và phẩm chất nào quan trọng với bạn nhất?
2. Những giá trị và phẩm chất nào mà bạn đã 'bè cong' và tại sao?
3. Cái gì có giá trị với bạn?
4. Cái gì quan trọng với bạn?
5. Bạn làm gì để bảo vệ điều mà bạn cho là quan trọng?
6. Bạn muốn được người khác biết đến là người như thế nào?
7. Khi được công nhận, bạn đón nhận điều đó như thế nào?
8. Lòng tin và mức độ tin tưởng ảnh hưởng đến mối quan hệ của bạn như thế nào?
9. Quá khứ chưa tốt đẹp đã ảnh hưởng đến cách bạn chọn người bạn đời ra sao? Bạn có nhận ra những dấu hiệu bất ổn trong thái độ và hành vi của nửa kia, khiến bạn hoài nghi về mối quan hệ giữa hai bạn?
10. Bạn có tin rằng mối quan hệ của bạn là để chữa lành những tổn thương trong quá khứ?

## Questions Catholics & Christians Must Ask Before Marriage

### What You Each Bring to Marriage and Your Future

1. What values or morals are most important to you?
2. What values and morals have you already bent and why?
3. What is valuable to you?
4. What is important to you?
5. How will you protect and defend what is important to you?
6. What do you want to be known for?
7. How do you receive validation?
8. How does your ability and level of trust impact your relationships?
9. How does past abuse affect your choice in partners? Do you see red flags either in your partner's behavior or attitude or in your own that would make you question this relationship in someone else?
10. Do you believe your relationship is meant to heal past hurts?

11. Tại sao bạn xứng đáng với tình yêu?
12. Tại sao nửa kia của bạn xứng đáng với tình yêu?
13. Thái độ của bạn đối với cuộc sống nhìn chung là gì?
14. Những khó khăn bạn đã phải đối mặt một mình?
15. Thái độ của bạn trước các khó khăn là gì?
16. Những mục tiêu bạn đã đặt ra là gì?
17. Bạn sắp xếp thời gian ra sao để đạt được những mục tiêu trên?
18. Những bước bạn đang làm để biến những mục tiêu này thành hiện thực?
19. Bạn sẽ cảm thấy thế nào nếu bạn không bao giờ đạt được những mục tiêu này?
20. Bạn cảm thấy và phản ứng thế nào khi người khác đối xử tệ với bạn?

11. Why are you worthy of love?
12. Why is your partner worthy of love?
13. What is your overall attitude toward life in general?
14. What hardships have you faced alone?
15. What is your attitude toward hardships?
16. What goals have you set?
17. What is your timeline for achieving these goals?
18. What steps are you taking to making these goals a reality?
19. How will you feel if you never achieve these goals?
20. How do you feel and react when others treat you badly?

21. Bạn có dễ tha thứ không? Mức độ nào có thể chấp nhận tha thứ được?
22. Bạn có phải là một người trung thực không?
23. Bạn sẽ nói gì khi bạn nghĩ người khác muốn nghe về những quan điểm bất đồng của bạn?
24. Dung mạo ảnh hưởng đến giá trị bản thân của bạn ra sao?
25. Giá trị bản thân và tình dục có được xem là như nhau không ?
26. Những mối tình cũ của bạn kết thúc như thế nào?
27. Những trở ngại nào vẫn còn nằm trong suy nghĩ và hành động của bạn?
28. Bạn ngưỡng mộ ai nhất và họ ảnh hưởng bạn như thế nào?
29. Người bạn ngưỡng mộ có ảnh hưởng ra sao đến cách bạn chọn bạn bè và người yêu?
30. Bạn là ai trong hiện tại và bạn hy vọng trở thành ai?
31. Những gì bạn không muốn hỏi đối tác của bạn?
32. Những gì bạn không muốn kể cho anh ấy?

21. How forgiving are you?
22. How honest with others are you?
23. What do you say when you think others want to hear something you disagree with?
24. How do outward appearances affect your self-worth?
25. How do you equate self-worth with sexuality?
26. How have past relationships ended?
27. What obstacles are still ahead in your thoughts and actions?
28. Who do you most admire and how do you reflect that person?
29. How is your choice of friendships and dating partners related to who you most admire?
30. Who are you now and who do you hope to become?
31. What do you not want to ask your partner about?
32. What do you not want to talk to him about?

## **Câu hỏi về các mối quan hệ & gia đình để chuẩn bị cho hôn nhân**

1. Một cuộc hôn nhân hạnh phúc có cần phải yêu?
2. Làm thế nào để bạn biết bạn yêu người bạn đời của mình và anh ấy yêu bạn?
3. Làm thế nào bạn thấy đối tác của mình lựa chọn yêu bạn ngay cả đôi lúc anh ấy không có cảm giác yêu?
4. Bằng chứng nào cho thấy đây là người phù hợp với bạn?
5. Việc thể hiện tình cảm phi tình dục quan trọng như thế nào với bạn và nửa kia?
6. Anh ấy nói gì về cách tốt nhất để thể hiện tình cảm với anh ấy?
7. Quan hệ tình dục quan trọng như thế nào trong mối quan hệ của bạn?
8. Nếu bạn nói với bạn đời rằng bạn sẽ không quan hệ tình dục trước hôn nhân, phản ứng của anh ấy sẽ ra sao?
9. Đối tác của bạn có khả năng xây dựng một mối quan hệ trong sạch?
10. Các mối quan hệ trong quá khứ ảnh hưởng ra sao đến suy nghĩ, hành động, mối quan hệ hiện tại của bạn?
11. Bạn đã học được gì từ các mối quan hệ tình cảm của người khác?

## **Relationship & Family Questions for Marriage**

1. Is love necessary for a happy marriage?
2. How do you know you love your partner and he loves you?
3. How have you seen your partner choose love even when he doesn't feel love?
4. What evidence is there that this is the right person for you?
5. How important are non-sexual displays of affection for each of you?
6. What would your partner say is the best way to show love toward him?
7. How important is sex to your relationship?
8. If you told your partner you would not have sex until marriage, what would his reaction be?
9. How capable is your partner of having a chaste relationship?
10. How have past relationships affected your current thoughts, actions, relationship?
11. What have you learned from past relationships or from watching others?

12. Khi hai bạn có một cuộc trò chuyện khó khăn, bạn giải quyết như thế nào?

13. Trong hai người ai là người hay cho đi? Tại sao?

14. Khi anh ấy phát ngôn hoặc có những hành động khiến bạn không thể hiểu được, bạn sẽ làm gì?

15. Khi đối tác của bạn nói điều gì đó bạn không đồng ý, bạn xử lý như thế nào?

16. Bạn cảm thấy thế nào khi đối tác của bạn chăm chú nhìn bạn và thực sự lắng nghe những gì bạn nói?

17. Làm thế nào để bạn công nhận đối tác của bạn?

18. Nếu bạn và đối tác của bạn thề sẽ không bao giờ ly hôn, thì điều đó sẽ ảnh hưởng đến cuộc hôn nhân của bạn như thế nào?

19. Điều gì xảy ra trong hôn nhân mà bạn thấy sẽ đẩy cả hai đến bờ vực ly hôn?

20. Tại sao mỗi quan hệ của bạn khác với rất nhiều người từng kết thúc mối quan hệ của họ bằng cách ly hôn?

12. How do you deal with having a difficult conversation with your partner?

13. Is there a "giver" in your relationship? Explain that.

14. How do you deal with something your partner says or does that you don't understand?

15. When your partner says something you disagree with, how do you handle that?

16. How does it feel when your partner makes eye contact with you and really listens to what you're saying?

17. How do you validate your partner?

18. If you and your partner vow to never bring up the word "divorce," how will that affect your marriage?

19. How will you divorce proof your Marriage?

20. Why is your relationship different from so many that will end in divorce?

21. Nếu chồng bạn nói muốn bỏ ra ngoài, làm thế nào bạn sẽ thuyết phục anh ta ở lại?
22. Chồng bạn nói gì về lý do lớn nhất thuyết phục anh ấy kết hôn?
23. Đây có phải thời điểm đúng để kết hôn? Làm sao để bạn biết liệu mình kết hôn vì áp lực tuổi tác hay sự nghiệp hay chịu ảnh hưởng bởi gia đình bạn bè hoặc người khác?
24. Bạn so sánh anh ấy với những người đàn ông khác mà bạn biết ra sao?
25. Nếu bạn là bạn thân của bạn, bạn sẽ nói gì với cô ấy về việc kết hôn với người này vào lúc này?
26. Liệu bạn có đang bước vào hôn nhân với tâm thế "Thử xem sao"?
27. Số liệu thống kê cho thấy chỉ 18% các cặp vợ chồng đã từng sống thử trước hôn nhân có thể vượt quá 10 năm kết hôn. Bạn có đang đặt mình vào rủi ro hiển nhiên trước mắt này? Tương lai của bạn đáng giá như thế nào với bạn?
28. Bạn có đang đưa cuộc đặt cược này (18% cơ hội thành công) vào Hôn nhân không? Nếu có, điều gì có thể giúp cho bạn và người phối ngẫu của bạn trở thành một trong số những ngoại lệ có thể đánh bại tỷ lệ cược?

21. If your spouse says he wants out, how will you convince him to stay?
22. What does your spouse say about the best way to convince him to stay married?
23. Is the timing right? Are you getting married because you're at the right age, point in your career, your friends or family are telling you to, or for some other reason or is the time really right for you and your partner? How do you know?
24. How does this person compare to other Men you know?
25. If you were your best friend, what would you tell her about marrying this person at this time?
26. Are you entering Marriage with a, "If this doesn't work out..." mentality? Is your partner? How do you know?
27. If you live together before Marriage, statistics show about 18% of couples will make it beyond 10 years of Marriage. Would you play these odds with a few thousand dollars at a race track? How much is your future worth?
28. Would you play these odds (18% chance of success) in Marriage? If yes, what makes you and your spouse the exception that will beat the odds?

29. Nếu một mặt bạn quan hệ trước khi kết hôn nhưng mặt khác, bạn cũng nghĩ rằng đức tin hoặc giá trị của bạn đủ mạnh để đánh bại các tỷ lệ thống kê, thì bằng cách nào bạn vướng vào chuyện thoả hiệp ấy, khi vừa sống chung hoặc có quan hệ tình dục với ai đó trước hôn nhân, vừa giữ lại những giá trị mà bạn nói bạn có?

30. Nếu bạn sống với nhau trước khi kết hôn, đối tác của bạn cũng đã thoả hiệp trước những giá trị mà anh ấy nói rằng anh ấy có. Vậy làm thế nào bạn có thể chắc chắn đây là lần duy nhất anh ấy sẽ thoả hiệp cho các ranh giới tình dục của mình? Anh ta liệu có có tự hỏi về sự thoả hiệp của bạn?

31. Động lực để tiếp tục mỗi quan hệ này là gì?

32. Nếu bạn đi đến ngã ba với hai con đường trước mắt, một là tiếp tục với người bạn đời của bạn, hai là bắt đầu lại từ đầu, bạn chọn đi con đường nào và tại sao?

33. Không quan trọng việc bạn nghĩ bạn đã hiểu một người ra sao, bạn sẽ có nhiều lần đầu tiên, điều đó dĩ nhiên tốt và cũng đầy áp lực nữa. Làm thế nào bạn đã xử lý các yếu tố gây căng thẳng trong quá khứ? Làm thế nào bạn sẽ xử lý căng thẳng với nhau?

34. Điều gì thúc đẩy bạn tiến về phía trước trong mỗi quan hệ này?

35. Bạn ngưỡng mộ điều gì nhất về đối tác của bạn?

29. If you live together before marriage but believe your faith or values are strong enough to beat the odds, how do you mesh the fact that you've already compromised by living with or having premarital sex with someone with the values you say you have?

30. If you live together before Marriage your partner has also compromised the values he (or she) says he has. How can you be sure this is the only time he will compromise his sexual values? How likely is he to wonder if you will compromise yours?

31. Why are you continuing with this relationship?

32. If you stood alone at a fork in the road with one path leading to marriage with your spouse and the other path leading toward starting over, which would you choose and why?

33. No matter how much you think you know a person, there will be firsts. Many firsts will be good things, but many will place stress on the relationship. How have you handled stressors in the past? How will you handle stress together?

34. What drives you forward in your relationships?

35. What do you most admire about your partner?



36. Bạn mong muốn anh ấy biết thêm điều gì về bạn hoặc về cách anh ấy nên đối xử với bạn?

37. Bạn sẽ cảm thấy như thế nào khi anh ấy không thể quyết định mọi chuyện và bạn phải thay anh ấy quyết định?

38. Bạn sẽ cảm thấy như thế nào khi bạn không thể quyết định chuyện con cái và anh ấy phải thay bạn quyết định?

39. Bạn sẽ cảm thấy thế nào khi đến một lúc nào đó bạn không thể đưa ra quyết định cho con cái và người này sẽ quyết định tất cả thay bạn?

40. Làm thế nào để suy nghĩ, lời nói và hành động của bạn giúp đối tác của bạn trở thành phiên bản tốt nhất của chính mình?

41. Làm thế nào để suy nghĩ, lời nói và hành động của anh ấy giúp bạn trở thành phiên bản tốt nhất của chính mình?

42. Làm thế nào để suy nghĩ lời nói và hành động của anh ấy sẽ giúp con bạn trở thành phiên bản tốt nhất của chính nó?

36. What do you most wish your partner knew about you or about the way he treats you?

37. How will you feel when a time comes and you can't make decisions for yourself and this person makes them all for you?

38. How will you feel when a time comes and this person can't make decisions for himself and you must make them all for him?

39. How will you feel when a time comes and you can't make decisions for your children and this person makes them all for you?

40. How do your thoughts, words, and actions help your partner become the best version of himself?

41. How do your partner's thoughts, words, and actions help you become the best version of yourself?

42. How will your partner's thoughts words and action help your children become the best version of themselves?

## **Đức tin và Hành động - Trước, Trong và Sau Hôn nhân**

1. Chúa quan trọng như thế nào trong cuộc sống hàng ngày của bạn?
2. Làm thế nào để bạn và anh ấy thăng tiến trong đời sống đức tin của mình?
3. Các nhân vật và câu chuyện trong Kinh Thánh liên quan ra sao đến thế giới ngày nay?
4. Bạn muốn mình giống vị thánh nào nhất trong Kinh Thánh? Tại sao?
5. Làm thế nào để bạn học theo và mang hình ảnh ấy đến với thế giới và trong cuộc sống cá nhân?
6. Nhân vật nào trong Kinh Thánh mà bạn muốn kết hôn và ở bên suốt đời nhất? Tại sao?
7. Làm thế nào để anh ấy học theo và mang hình ảnh của vị này đến với thế giới và trong cuộc sống riêng?
8. Gia đình bạn sẽ phản chiếu Thập giá như thế nào?
9. Bạn nghĩ mình có giống với Mary, vợ của Joseph và mẹ của Chúa Jesus?
10. Làm thế nào bạn có thể giống Mẹ hơn?
11. Anh ấy làm gì để giúp bạn giống Mẹ hơn?
12. Anh ấy có giống với Joseph - chồng của Mary và là cha của Chúa Jesus?
13. Làm thế nào anh ấy có thể giống Joseph hơn?

## **Faith in Action – Before, During, & After Marriage**

1. How important is God in your daily life?
2. How are you and your partner growing in your faith?
3. How do biblical figures and stories relate to today's world?
4. Who is the saint of Biblical figure you most want to be like and why?
5. How do you model this person to the world and in your private life?
6. Who is the saint of Biblical figure you most want to marry or spend the rest of your life with why?
7. How does your partner model this person to the world and in private?
8. How will your family mirror the Holy Family?
9. How are you like or unlike Mary, the wife of Joseph and mother of Jesus?
10. How can you be more like her?
11. How is your partner helping you be more like her?
12. How is your partner like or unlike Joseph, the husband of Mary and earthly father of Jesus?
13. How can he be more like him?

14. Bạn làm gì để giúp anh ấy giống Joseph hơn?
15. Nếu trở nên giống như Mary và Joseph thì điều đó ảnh hưởng ra sao đến con cái của bạn?
16. Nếu niềm tin của anh ấy không bao giờ thay đổi so với hiện tại, điều đó sẽ ảnh hưởng đến mối quan hệ của bạn như thế nào?
17. Điều đó sẽ ảnh hưởng đến đức tin của con bạn như thế nào?
18. Bạn làm gì khi đức tin của bạn bị thử thách?
19. Làm thế nào để bạn tìm thấy sự hỗ trợ khi bạn đặt câu hỏi hoặc nghi ngờ đức tin của bạn?
20. Điều gì xảy ra khi bạn cầu nguyện cùng nhau?
21. Bạn có thường dành thời gian để cầu nguyện cùng nhau không?
22. Bạn có thường dành thời gian để cầu nguyện cho bạn đời và con cái không?
23. Bạn có thoải mái khi thảo luận về đức tin với người ấy không?
24. Nếu bạn đề nghị hoãn đám cưới, đối tác của bạn sẽ phản ứng thế nào?
25. Đức tin của bạn trong mối quan hệ này có hoạt động hiệu quả?
26. Chúa nói gì với bạn về mối quan hệ của bạn, về hôn nhân của bạn?

14. How are you helping your partner be more like Saint Joseph?
15. How will being more like Mary and Joseph affect your children?
16. If your partner's faith never changes from where it is now, how will that affect your relationship?
17. How will that affect your children's faith?
18. What do you do when your faith is challenged?
19. How do you find support when you question or doubt your faith?
20. What happens when you pray together?
21. How often do you set aside time to pray together?
22. How often do you set aside time to pray for your partner and children?
23. How comfortable are you discussing faith with your partner?
24. If you suggested going on a Marriage retreat, what would your partner's reaction be?
25. Is your faith wrapped up in this relationship working out?
26. What is God telling you about your relationship, about your Marriage?